



2ª Reunião de Pais

15/03/2018

Ana Maria C. Pimenta

Dra. Lúcia Rodrigues

Simone Giancesini

Adolescência

Período de transição entre infância e a vida adulta.

Organização Mundial de Saúde (OMS) 10 a 19 anos.

Organização das Nações Unidas (ONU) 15 a 24 anos.



Nas meninas menarca (1ª menstruação);

Meninos é a puberdade.

Novas conexões cerebrais, desejo de experimentar coisas novas.

Conhecer pessoas, curiosidade sexual e busca de prazer.

Impulsividade, não córtex orbito frontal desenvolvido.

Capacidade de análise, julgamento e decisão.

Papel dos Pais: sinalizar comportamentos inadequados que prejudicam sua vida e dos outros.

Autoridade dos pais: orientar com fatos, evitar apelidos constrangedores.

Adolescência

Formação de novas conexões cerebrais e mudanças hormonais.

Corpo em transformação.

Sintomas: desinteresse, desmotivação, tédio. Tem uma explicação científica, perda de receptores de dopamina, que é um neurotransmissor relacionado ao prazer e motivação.

Papel dos Pais: orientar, estabelecer conexões, escutar com atenção, trazer para a realidade, colocar limites, administrar ansiedades, organizar a vida frente ao novo.

Pensar/Refletir: o pensamento é como uma dança, é preciso aprender e dá trabalho.

Educação é pensar.

A trajetória dos pais, orientar os filhos para que encontrem seu lugar no mundo.

Escolha Profissional

A escolha deve começar no início do Ensino Médio.

Desafios/Conflitos.

Investimento nos estudos: metas e foco.

Habilidades e Competências.

Feira de Profissões.

Palestras sobre o mundo do trabalho/novas profissões.